

## Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.О.17.06 Лечебная физическая культура и массаж

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) - Физическая культура.

**Объем трудоемкости:** 3 зачетных единиц (108 часа)

**Цель дисциплины:** целью освоения дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» является формирование компетенций ПК- 1 (Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

**Задачи дисциплины:** изучение дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» направлена на формирование у студентов следующих компетенций (ПК-Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий). В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Дать знания о механизме действия физических упражнений и массажа в лечебных целях, использование средств, форм и методов их применения.

2. Обучить методам оценки функционального состояния организма, выбора лечебно-оздоровительного комплекса и дозированию физических нагрузок на занятиях лечебной физической культурой и массажа.

3. Содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура».

Для освоения дисциплины «Лечебная физическая культура и массаж» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физиология физического воспитания и спорта».

Дисциплина «Лечебная физическая культура и массаж» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Спортивная медицина», «Биологические основы оздоровления образовательного пространства».

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора*достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий	
ИПК 1.1 Использует в процессе обучения физической культуре современные методики ЛФК.	Знает средства и методы рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизического состояния на основе данных для контроля над функциональным состоянием
ИПК 1.2 Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.	

Код и наименование индикатора*достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ИПК 1.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к здоровому образу жизни.	<p>занимающихся.</p> <p>Умеет создавать устойчивую мотивацию на здоровую жизнедеятельность и воспитывать культуру здоровья и здорового образа жизни у детей и подростков, обучающихся в образовательных учреждениях.</p> <p>Владеет организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся; методами и средствами оздоровительного массажа.</p>

### Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)
		6
<b>Контактная работа, в том числе:</b>		
<b>Аудиторные занятия (всего):</b>	<b>44</b>	<b>44</b>
Занятия лекционного типа	22	22
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	22	22
<b>Иная контактная работа:</b>		
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,3	0,3
<b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>		
<i>Курсовая работа (подготовка и написание)</i>		
<i>Проработка учебного (теоретического) материала</i>	10	10
<i>Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)</i>	18	18
Подготовка к текущему контролю		
<b>Контроль:</b>		
Подготовка к экзамену	35,7	35,7
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>час.</b>	<b>108</b>
	<b>в том числе контактная работа</b>	<b>44,3</b>
	<b>зач. ед</b>	<b>3</b>

**Курсовые работы:** не предусмотрена

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** экзамен

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры физической культуры и естественно-биологических дисциплин КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.